

もみじカフェ

NO. 1

2018年

6月21日発行

編集：ケアセンター

かりぶ・もみじ台

開催日：6月21日（木）10：30～12：00

もみじ台ケアセンター地域交流スペース



6月のもみじカフェは、初めて平日の午前中に開催をしました。
地域から4名の方の参加がありました参加者の皆さんで自己紹介を行いました。

息子の面倒を見るのに認知症にならないようにしたい



2階ショートステイの利用者さんと一緒に2階で「あつべつリハメンコ体操」を行いました。
「やっぱり身体を動かす体操はいいね」「家でもやりたい」と皆さん楽しんで行っていました。



看護師の谷田部主任による「脱水予防について」の学習を行いました。
実際に糖分、塩分、レモン水をいれた「手作り補水液」を作り味見をしました。
市販のより一番美味しい、自宅でも作りたいと好評でした。

手作りの補水液が一番美味しい

また次回も会いましょうね！



「参加者の感想」

- ・リハメンコ体操が良かったです。家でもできたらいいなと思いました。
- ・手作り補水液は是非作りたいです。
- ・たくさん勉強になりました。多くの方に来てほしいです。