

『かりふ・カフェ』の取り組みの報告



2019年1月29日 札幌市認知症カフェフォーラム

 社会福祉法人協立いつくしみの会

社会福祉法人協立いつくしみの会の紹介

社会福祉法人協立いつくしみの会は1993年に設立し、札幌市厚別区で特別養護老人ホームかりぷ・あつべつを中心に、介護保険事業をはじめとする高齢者福祉事業を行っています。現在、厚別区内の3つの拠点（厚別中央・もみじ台・上野幌）を中心に事業を展開しています。

厚別中央①

- ・特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ（特養・短期入所）
- ・デイサービスセンターかりぷ
- ・訪問看護ステーションかりぷ
- ・指定居宅介護支援事業所かりぷ
- ・高齢者生活支援ハウスえみな
- ・札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉

札幌市の認証を受けた『かりぷ・カフェ』を毎月開催

もみじ台②

- ・ショートステイメイプルハウス
- ・デイサービスもみじの家
- ・居宅介護支援事業所メイプルかりぷ
- ・ヘルパーステーションかえで

上野幌③

- ・小規模多機能ホームかりぷ
- ・デイサービスのののか
- ・サービス付き高齢者向け住宅ぽろか

もみじ台、上野幌では地域住民を対象に定期的にカフェを開催



『かりぷ・カフェ』開始までの経緯など

2015年7月より

①他の法人や近隣で開催されている「認知症カフェ」の見学



2015年10月

②「認知症カフェ」の運営委員会及び事務局を立ち上げる



2015年11月

③札幌市へ認知症カフェ認証の申請⇒認証 (NO.16)

2015年12月



2015年12月

④第1回目の『かりぷ・カフェ』を開催

(当初は2か月に1回の開催、2017年度より毎月の開催へ)

法人の考え・職員の思い

『かりぷでも認知症カフェを行いたい』

『地域に開かれた施設がいいな』

『法人として地域にさらに貢献したい』

『気軽に相談できる施設づくり』

法人の厚別中央センターで『かりぷ・カフェ』に取り組んでいくことを確認



運営委員会と事務局を立ち上げ



・どのような認知症カフェにしていくか？

・開催頻度や日時は？

・地域住民への案内は？

・費用はどうする？ などを議論検討

半期ごとに『かりぷ・カフェ』のチラシを作成し、厚別中央地区の全町内会へ全戸回覧することで、地域に広くお知らせしています。



『かりぷ・カフェ』開催に向けての検討事項

『かりぷ・カフェ』の事務局会議では、認知症カフェにふさわしい会場づくりや、地域への案内方法などを検討しました。特に以下の2つが大きな議題となりました。



① 認知症カフェの<<企画>>について

くつろぎ楽しんでもらうだけでなく、参加者に「来てよかった」「勉強になった」など何かを持ち帰ってもらえるような<<企画>>を毎回必ず実施できないか・・・

⇒看護師、介護福祉士、理学療法士、社会福祉士、医師などの専門職の職員で講演などの学習企画や、参加者が楽しめる企画を実施。外部の講師も検討。クリスマスなどはお楽しみの企画も実施。



特徴 1

② <<カフェ>>の喫茶部分の運営について

お茶などの準備、販売、提供などを企画の準備に加え、職員で行うのは無理（・・・大変）・・・。どうしよう・・・。



特徴 2

当初は意識していませんでしたが、就労支援事業所との連携がかりぷカフェの大きな特徴へ

喫茶部分を担当してくれる人を探そう。⇒

厚別区内の障害者就労支援事業所B型
「スペース＝希望」さんの協力

「スペース＝希望」さんは、地域でカフェも運営しています。



『かりぷ・カフェ』の特徴 1 (これまでの企画)

『かりぷ・カフェ』では、毎回最初に全員で「あつべつリハメンコ体操」を行ってから、毎月の企画が始まります。

《これまで行った法人の職員による企画の一部》

- ・医師による認知症に関する学習講演
- ・看護師による病気に関する学習講演
- ・理学療法士による体を動かしてのリハビリ体操
- ・介護職員によるレクリエーション

など・・・法人の職員が講師として実施

《外部の講師による企画》

- ・北海道認知症の人と家族の会からの講演
- ・NPO法人シーズネットからの講演
- ・厚別区社会福祉協議会からの講演
- ・歯科衛生士による講演
- ・ラフターヨガ（笑いヨガ）の講師による体験



介護予防センターが普及推進している厚別のご当地体操



クリスマスには、ボランティアさんによるお楽しみ演奏会を開催



今年度の全体での平均参加者数は37.5人（全8回：職員の平均参加者8.5人含む）

地域住民…15.6人、利用者・ご家族…5.1人、関係機関・ボランティア…1.1人、スペース＝希望…7.2人



『かりぷ・カフェ』の特徴 2

就労支援事業所との連携による運営

『かりぷ・カフェ』は、地域の就労支援事業所『スペース＝希望』のご協力で成り立っています！



障害者就労支援事業所『スペース＝希望』さんをお願いしていること

- ・コーヒー等の飲み物、お茶やケーキなど食べ物の準備
- ・参加者への販売及び接客

などのカフェ運営での喫茶部分の全般を担っていただいています。
また、企画など含めて『かりぷ・カフェ』と一緒に参加してもらっています。



『かりぷ・カフェ』の開始にあたり最も難しかったのは、「カフェ」としての運営です。限られた職員の中で、毎回の企画を考え準備することに加え、飲食物の準備、参加者への販売提供まで行うのはとても職員では無理との考えから、以前より施設の夏祭り等でお付き合いのあった「スペース＝希望」さんにお声をかけたところ、快く承諾していただき、第1回目から毎回お願いしています。今では、『かりぷ・カフェ』は「スペース＝希望」さんの協力なしには開催できません。



『かりぷ・カフェ』を実施して・・・

《参加者・地域住民など》

- 毎回の企画を楽しみにし、多くの方が定期的な参加者になっている。
- また、お仲間を誘っての新たな参加者も多く出てきている。
- 「認知症」の学習のほか、多くの内容の学習により、健康への意識や介護・介護予防への意識が高まっている
- 参加者同士での会話や交流が図られている。
- 障害のある方とのかかわりを持つ機会となっている。

《職員》

- 普段は接することの少ない、事業所利用者以外の高齢者や地域住民の状況を知る機会
- 講演などの企画を自ら準備するため、職員自身の学習の機会となる
- 障害のある方がカフェに協力してくれることなど、障害のある方とかわる機会となっている。



スペース = 希望

厚別区厚別西2条2丁目2-6
モンファレット 1F



2018年上半期のチラシ

2018年下半期のチラシ

かりぷ・カフェ

2018年度
ご案内



開催予定日	開催イベント
第21回 4月11日(水)	「みんなで楽しむ脳トレ!!～声を出して笑っていますか?」 介護予防センター厚別中央・青葉 脳トレと体操
第22回 5月10日(木)	「高齢者が飲む薬の話～いろいろ飲んでいませんか?」 特養かりぷ・あつべつ 仲紘嗣先生の講演
第23回 6月13日(水)	「高齢者住宅について～特養かりぷとの違いは??」 居宅介護支援事業所かりぷ ケアマネのお話
第24回 7月12日(木)	夏のお楽しみ企画 
第25回 8月8日(水)	「厚別ってどんなまち?～魅力を教えてくださいませんか?」 特養かりぷ・あつべつ 施設職員のお話し
第26回 9月13日(木)	「お口の健康と認知症予防～噛むことを大事にしていますか?」 勤医協もみじ台歯科診療所

かりぷ・カフェ

2018年度
下半期ご案内



開催予定日	開催イベント
第27回 10月10日(水)	「最期までおいしくごはんを食べるには」 特養かりぷ・あつべつ 施設職員によるお話し
第28回 11月8日(木)	「知っておきたい! 高齢者の脱水予防～冬の隠れ脱水に注意!」 訪問看護ステーションかりぷ 看護師によるお話し
第29回 12月12日(水)	 クリスマス演奏会  一緒に楽しみましょう!
第30回 1月10日(木)	「災害時の支え合いについて」 厚別区社会福祉協議会の職員による講演
第31回 2月13日(水)	「デイサービスかりぷのレクリエーション～頭と身体を動かしていますか?～」 デイサービスかりぷ 職員によるレクリエーション
第32回 3月14日(木)	「認知症の症状と行動について」 特養かりぷ・あつべつ 仲紘嗣医師による講演

かりぷカフェについては、
社会福祉法人
協立いつくしみの会の
ホームページにも掲載
しています。
ぜひご覧ください。

<http://www.karipu.jp/>

 **★時間★** 13:30～15:30
★場所★ 特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ
1階地域交流スペース
(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)
★電話★ 011-896-1165
★参加費★ 無料

お飲み物(100円)、パンやケーキ(200円～)は就労支援事業所スペース「希望」さんの協力で準備しています。ご自由にお買い求めください。

ご予約は不要です!
お気軽にお越しください

昨年度の企画は大変好評でした。
2018年度もさらに充実させて開催します!

 **★時間★** 13:30～15:30
★場所★ 特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ
1階地域交流スペース
(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)
★電話★ 011-896-1165
★参加費★ 無料

お飲み物(100円)、パンやケーキ(200円～)は就労支援事業所スペース「希望」さんの協力で準備しています。ご自由にお買い求めください。

ご予約は不要です!
お気軽にお越しください

これまでの企画は大変好評でした。
今後もさらに充実させて開催します!

